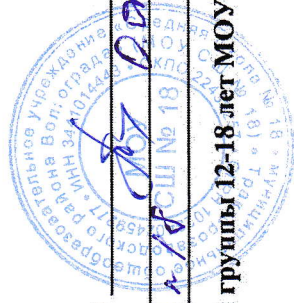




ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ

С.А. Дименцова



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

05.04.2017

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		4,2		
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3		4,6	102	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1		0,6	294	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6		0,0	203	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4		0,0	349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		0,0		
Итого за прием пищи:		36,3	34,2	142,2	1 017,1		9,4		

Зав. производством *С.А. Дименцова*



ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ

С.В. Д. Сидорова

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

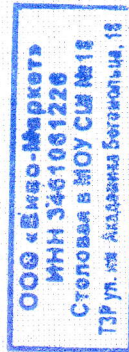
05.04.2021

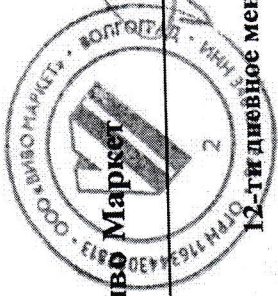
1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Говядина с овощами №278К	150	15,8	26,2	20,2	380,5	8,7	278К	2016
чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0	338	2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6		
Итого за прием пищи:		20,2	27,1	73,6	623,0	18,3		

Зав. производством

Сидорова С.В.





ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ СМ № 18

С.В. Мухоморова

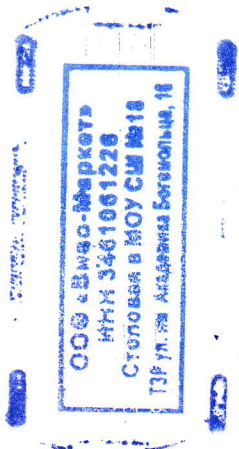
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

05.04.2011

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	3,7		102	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	0,5		294	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0		203	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0		349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		29,3	28,4	119,6	846,4	6,7			

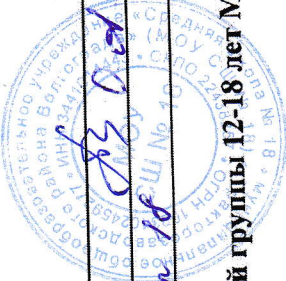
Зав. производством *Мухоморова С.С.*





ООО Виво Маркет

[Handwritten signature]



Утверждаю
 Директор
 МОУ *[Handwritten name]*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

05.04.2021

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Говядина с овощами №278К	200	21,0	35,0	27,2	507,4	11,5	278К	2016	
чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011	
Итого за прием пищи:		25,4	35,9	80,6	749,9	21,1			

Зав. производством *Реммнова Т.С.*

